

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO  
**CRITERIUM REGIONALE RAGAZZI/E**  
**AGGIORNAMENTO ORARIO**

Viterbo, Campo Scolastico, Sabato 30 maggio 2026

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Campo sportivo scolastico via campo scolastico,12 - Viterbo
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID 643756** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
***Le iscrizioni termineranno Giovedì 28 maggio 2026 alle ore 18:00.***
- PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 29 maggio 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti. Il costo iscrizioni sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
- PROGRAMMA TECNICO:**
- ESORDIENTI:**
- ESO 4:** 40m, lancio della pallina
  - ESO 6:** 40m, lancio della pallina
  - ESO 8:** 50m, lancio del copertone
  - ESO 10:** 60m, lancio del peso
- RAGAZZI/E:**
- 60, 60hs, 600, Alto, Lungo, Quadruplo rincorsa entro 12mt, Vortex, Staffetta 4x100 (il cambio andrà effettuato entro i 30mt; nel caso di cambio fuori settore la squadra sarà penalizzata di un punto nella classifica, se utilizzerà il punteggio della staffetta).
- CADETTI/E: 300hs, 100/80hs**

**REFERENTI:** Delegato tecnico: Pasqualina Ceccarelli  
Ref. Organizzativo: Antonino Morabito cell. 3358214428  
Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi -cell. 3289078044 – Email: [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it)

**PRESENTAZIONE ALL'A CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

- NORME TECNICHE:**
- Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e.
  - Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta.
  - Gli atleti iscritti al salto in lungo non potranno partecipare al salto quadruplo e viceversa.
  - Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata.
  - Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
  - Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta.
  - Per ciascuna gara verranno assegnati 14 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così di seguito fino al dodicesimo che otterrà 2 punti. A tutti gli altri regolarmente classificati verrà assegnato 1 punto.
  - La somma dei migliori 8 punteggi, ottenuti in almeno 5 delle 8 gare del programma tecnico e con un minimo di 5 atleti diversi, determinerà le classifiche per Società (maschile e femminile); il punteggio della staffetta non sarà obbligatorio. Le Società che si avvarranno del punteggio della staffetta dovranno in ogni caso aver usufruito, nei 7 punteggi individuali, di 5 atleti diversi. Le società con meno di 8 punteggi saranno classificate dopo le società con 8 punteggi.

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi 8 atleti/e di ogni gara. Saranno premiate le prime 3 Società classificate maschili e femminili.

### PROGRAMMA ORARIO

9:30 Ritrovo gare esordienti	
10:30	40m eso 4 M e F
10:40	50m eso 6 M e F
10:50	50m eso 8 M e F
11:00	60m eso 10 M e F
11:30	Lancio della pallina eso 4 e 6 M e F
11:30	Lancio del copertone eso 8 M e F
11:30	Lancio del peso eso 10 M e F
11:30 Ritrovo giure e concorrenti	
12:30	<b>Lungo ragazze gruppo A</b>
A Seguire	<b>Lungo ragazze gruppo B</b>
12:30	Alto ragazze
12:40	<b>60hs ragazze</b>

13:30	Vortex ragazzi
13:30	60hs ragazzi
14:00	60m ragazze
14:00	Quadruplo ragazzi
15:00	60m ragazzi
15:00	Alto ragazzi
15:30	Vortex ragazze gruppo A
A seguire	Vortex ragazze gruppo B
15:30	Quadruplo ragazze gruppo A
A seguire	Quadruplo ragazze gruppo B
16:00	600m ragazze
16:20	600m ragazzi
16:30	Lungo ragazzi
16:40	300hs cadetti
16:50	300hs cadette
17:00	<b>100hs cadetti</b>
17:10	<b>80hs cadette</b>
18:00	4x100 ragazzi
18:30	4x100 ragazze

**N.B. GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI**